

# Corona (COVID-19) plan SC Welberg



Hervatting trainingen t/m 12 jaar, 13 t/m 18 jaar en 19+ jaar  
1 juni 2020 t/m 26 juni 2020

Opgesteld door: Gidion Tunders (secretaris)

Versie 3.0

# Inleiding

Wekenlang lagen de voetbalvelden er stil bij vanwege de maatregelen tegen het coronavirus. Maar nu zien wij het eerste lichtpuntje om Sportpark 't Zandbaantjesactiviteiten weer voorzichtig op te kunnen starten:

- het kabinet heeft besloten dat jeugd tot en met 12 jaar en van 13 tot en met 18 jaar (op 1,5 meter afstand van elkaar) vanaf 29 april weer georganiseerd en beheersbaar mag gaan trainen.
- Woensdag 6 mei heeft het kabinet opnieuw een versoepeling van de maatregelen aangekondigd. Vanaf 11 mei mogen ook 19+ jarige georganiseerd sporten op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Op 1 juni 2020 zijn er opnieuw versoepelingen doorgevoerd en dat betekent dat iedereen tot en met 18 jaar tijdens de trainingen zich niet hoeft te houden aan de 1,5 meter afstand

SC Welberg heeft tijdens de gehele crisis continu de lijn van de KNVB gevolgd en ook nu willen wij als vereniging het voetbal weer langzaam op gaan starten. Hierbij gelden net zoals bij voetbal een aantal spelregels waar iedereen zich aan hoort te houden. Alleen op die manier kunnen we iedereen op een verantwoorde manier weer laten sporten op Sportpark 't Zandbaantje.



# Spelregels spelers/speelsters

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test.
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- spelers boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.
- bij de trainingen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd, gelden de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden.
- meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/ voetbalvereniging, zodat Sportpark 't Zandbaantje rekening kan houden met de toestroom.
- voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in de openbare ruimte te trainen. Hanteer hierbij de voorwaarden zoals opgenomen in de lokale noodverordening. Vermijd daarbij de drukte.
- kom alleen naar sportpark 't Zandbaantje als er voor jou een training gepland staat.
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de voetbalvereniging en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar Sportpark 't Zandbaantje rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- kom in sportkleding naar Sportpark 't Zandbaantje. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training naar sportpark 't Zandbaantje en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden; blijf bij je eigen trainingsgroep wanneer er meerdere trainingsgroepen op de voetbalvereniging actief zijn.
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- spuug niet en snuit niet je neus op het veld.
- pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt.
- probeer de bal zo min mogelijk te koppen.
- verlaat direct na de training de voetbalvereniging.
- Was voor je training en na de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van het gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training naar Sportpark 't Zandbaantje en ga direct na de training weer naar huis.



- Kom zoveel als mogelijk op eigen vervoer! Dus fiets, te voet.
- Dit plan loopt tot het einde van het voetbalseizoen, en dat is uiterlijk: 26 juni 2020.
- Veld 2 (natuurgras) wordt niet gebruikt.
- Alleen trainers/leiders/vrijwilligers komen in het materiaalhok/ballenhok. Spelers/speelsters zijn daar niet toegestaan.

## Spelregels specifiek voor trainers, leiders, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar Sportpark 't Zandbaantje.
- trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.
- bij spelers t/m 18 jaar is afstandsbeperking onderling niet aan de orde. Oudere spelers moeten wel 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt.
- zorg dat de training klaar staat zodat je meteen kunt beginnen. Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ waarbij tijdens de training anderhalve meter afstand moet worden gehouden.
- wijs spelers op het belang van handen wassen en schud geen handen.
- help spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- houd anderhalve meter afstand met al je spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training, zowel leden als niet-leden.
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- laat spelers niet eerder toe dan tien minuten voor de starttijd van de training. De spelers moeten na afloop direct vertrekken.
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten.
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- was je handen met water en zeep na iedere training.
- zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen.
- zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen.
- zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;.
- verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen.
- spelers komen in trainingskleding naar Sportpark 't Zandbaantje.
- standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld.
- tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn.
- zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt.
- adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan.
- bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen.



- zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten.
- vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht.
- bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden.
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test.
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Bij vragen of opmerkingen neem altijd contact op met iemand van het bestuur/jeugdbestuur.

## Spelregels specifiek voor ouder/verzorger/begeleider

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de training of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de voetbalvereniging rekening kan houden met de toestroom.
- breng je kind(eren) alleen naar de voetbalvereniging als er een training voor jouw kind(eren) gepland staat.
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als je kind (ook milde!) klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest).
- breng je kind(eren) niet naar de voetbalvereniging als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- wanneer je kind(eren) niet zelf naar de voetbalvereniging kunnen reizen, zorg dan dat je als ouder/ verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt.
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging.
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training op de voetbalvereniging.



- volg altijd de aanwijzingen op van de voetbalvereniging, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.
- het is niet de bedoeling dat je als ouder of verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de voetbalvereniging. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de voetbalvereniging en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de voetbalvereniging aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden.
- direct na de training halen de ouder/verzorger de kinderen op van de voetbalvereniging. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Voor vragen kun je contact opnemen door een e-mail te sturen naar [info@scwelberg.nl](mailto:info@scwelberg.nl)



# Spelregels niet-leden

- Niet-leden zijn van harte welkom bij SC Welberg alleen willen wij van te voren graag een ingevuld aanmeldformulier ontvangen via <https://www.scwelberg.nl/lid-worden/>.
- Aanmelden is nodig vanwege de leeftijdsgebonden sport/teams.
- Tevens worden de gegevens gebruikt voor eventuele noodgevallen.
- Er worden geen kosten in rekening gebracht gedurende de corona maatregelen.
- De aanmelding is tijdelijk tot en met 26 juni 2020 en daarna zal gevraagd worden of uw kind(eren) lid willen worden voor het nieuwe seizoen 2020-2021.
- Aan het seizoen 2020-2021 zullen de normale dan geldende contributie tarieven van kracht zijn.



# Ophalen en wegbrengen van spelers/speelsters

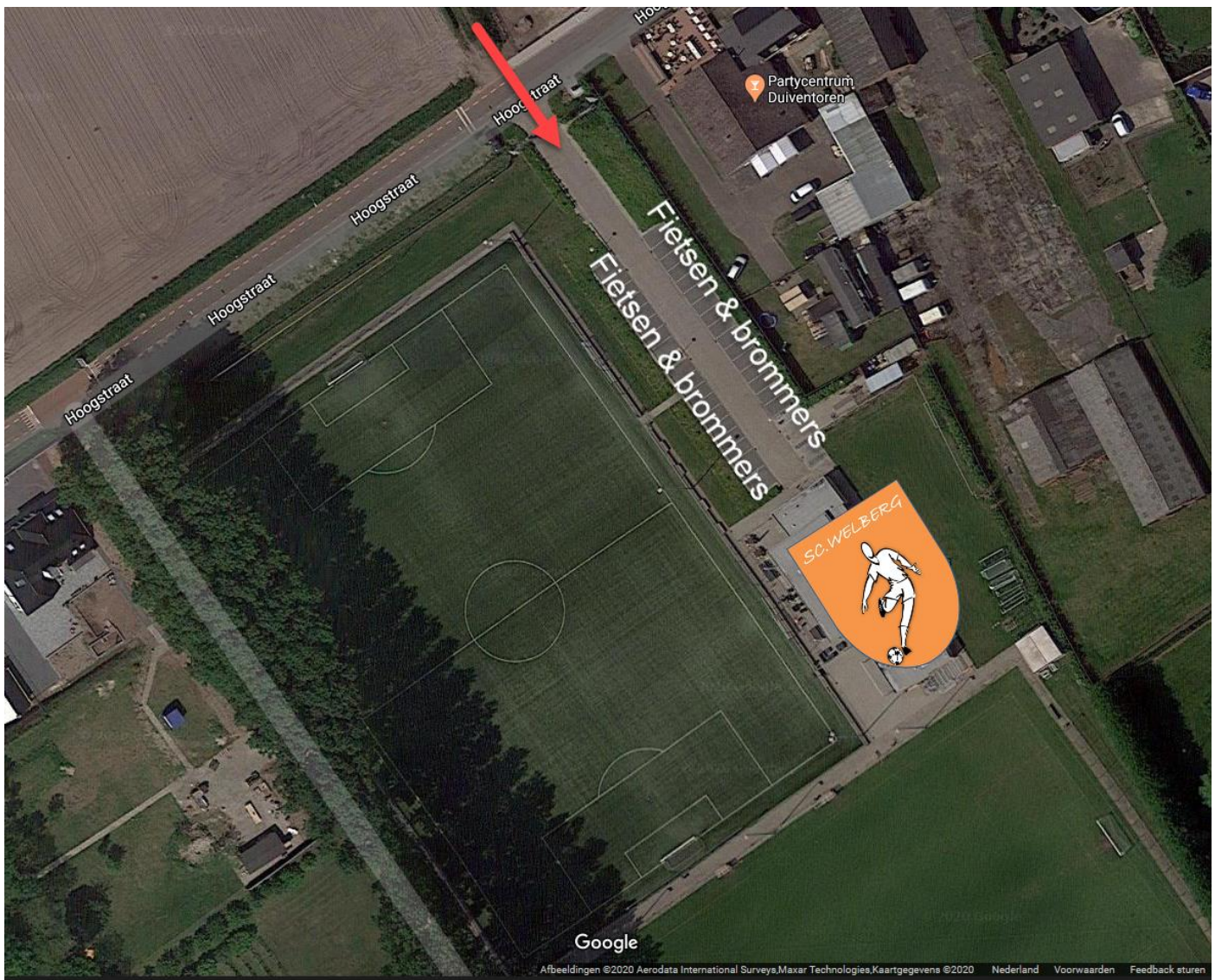
- Wij vragen zoveel als mogelijk dat spelers/speelsters op eigen vervoer (fiets, brommer of te voet) naar Sportpark 't Zandbaantje komen. Mocht dit vanwege de leeftijd of andere redenen niet mogelijk zijn dan is er een aangewezen "haal en breng locatie".
- Blijf ten aller tijde in de auto en zoek geen onnodig contact met andere ouders op deze locatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van trainers, leiders, vrijwilligers, toezichthouders en bestuursleden van zowel het algemeen als jeugdbestuur.





# Het komen en gaan van spelers/speelsters met eigen vervoer

- Onze voorkeur gaat uit dat iedereen zoveel mogelijk als kan op eigen vervoer (fiets, brommer of te voet) naar Sportpark 't zandbaantje komt.
- Het hekwerk zal voor de helft gesloten blijven zodat er geen onnodige auto's het terrein op komen.
- Fietsen, brommers etc. worden per team verdeeld over de gehele parkeerplaats zodat er voldoende ruimte is om op afstand ieder zijn fiets te plaatsen.
- Het komen en gaan van de spelers/speelsters wordt gecontroleerd door de trainers, leiders, vrijwilligers, toezichthouders en bestuursleden van zowel het algemeen als jeugdbestuur.



# Parkeer/verkeersinstructie

- Parkeerplaatsen op sportpark 't Zandbaantje zijn niet beschikbaar voor personenauto's.
- Kom zoveel mogelijk te voet, met de fiets of brommer/scooter.
- Parkeer eventuele personenauto's op de parkeerstrook voor sportpark 't Zandbaantje.
- Parkeren in de berm/groene strook van de Hoogstraat is NIET toegestaan vanwege de veiligheid en doorstroming van onder andere landbouwverkeer, hulpdiensten en fietsers etc.
- Parkeren aan de zijkant van sportpark 't Zandbaantje tussen de bomen is NIET toegestaan.
- Politie en handhaving kan optreden tegen foutparkeerders en boetes uitschrijven.
- Let extra op bij het parkeren en weer vertrekken van sportpark 't Zandbaantje.





# Trainingsoverzicht

- Er wordt getraind in 2 blokken.
  - Blok 1: 18:00 t/m 19:15
  - Blok 2: 19:30 t/m 20:45
  - Tussen elk blok zit een kwartier om een veilige wissel van teams te kunnen laten plaatsvinden.
  - Er zijn continu toezichthouders aanwezig, bij de wisseling van teams minimaal 2 toezichthouders om de toestroom en vertrekkende spelers/speelsters in goede banen te leiden.

## Trainingsoverzicht Corona maatregelen t/m 26 juni 2020

Maandag			
Kunstgras		Opmerkingen	
18:00 t/m 19:15	JO11-1	JO13-1	Maximaal aantal personen 40
	JO12-1		
19:30 t/m 20:45	Zaterdag 3	MO13-1	Maximaal aantal personen 35

Dinsdag			
Kunstgras		Opmerkingen	
18:00 t/m 19:15	MO11-1	MO15-1	Maximaal aantal personen 40
	MO11-2		
19:30 t/m 20:45	MO17-1	Vrouwen 1	Maximaal aantal personen 35

Woensdag			
Kunstgras		Opmerkingen	
18:00 t/m 19:15	JO7-1		Maximaal aantal personen 40
	JO8-1		
	JO8-2		
19:30 t/m 20:45	Zaterdag 2		Maximaal aantal personen 25

Donderdag			
Kunstgras		Opmerkingen	
18:00 t/m 19:15	JO9-1	MO13-2	Maximaal aantal personen 30
19:30 t/m 20:45	JO16-1	JO19-1	Maximaal aantal personen 40

Vrijdag			
Kunstgras		Natuurgras	
18:00 t/m 19:15	X		
19:15 t/m 20:30	X		

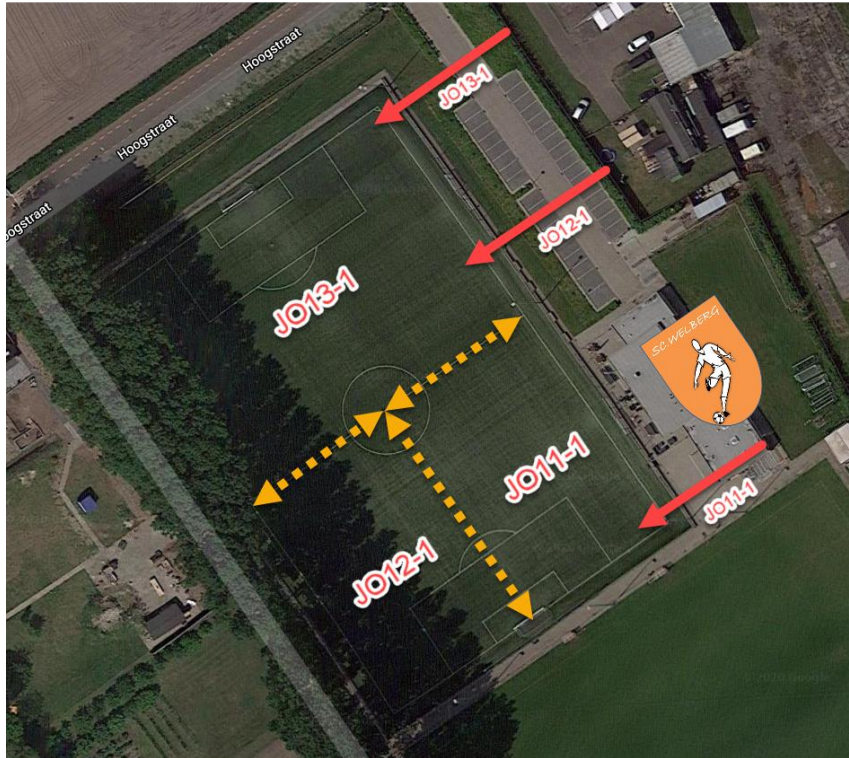
	Kunstgras
	Natuurgras
	Niet beschikbaar



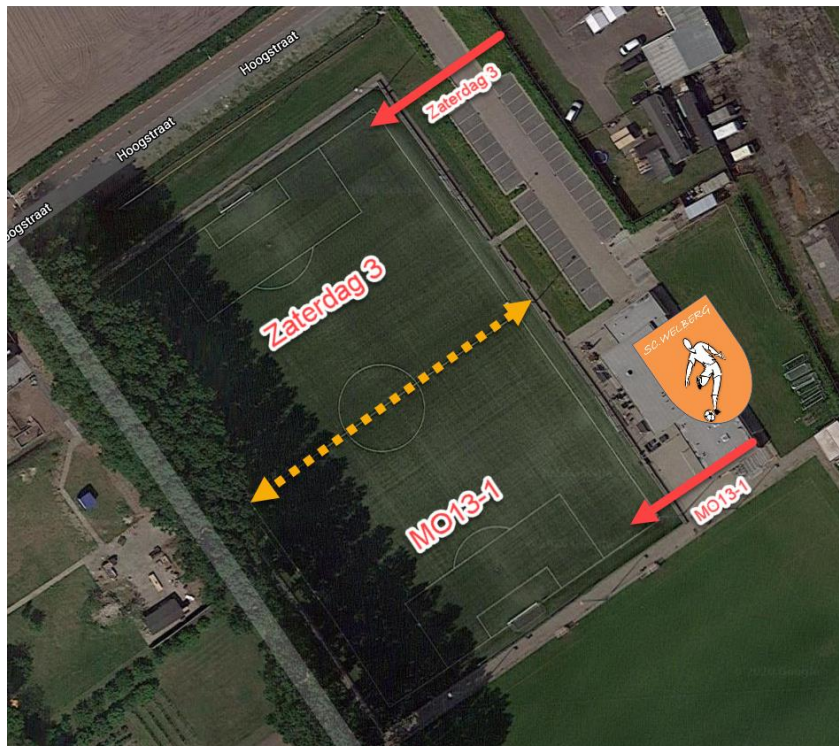
# Verdeling trainingsveld

- **Maandag**

- 18:00 t/m 19:15 – Veld is verdeeld in 3 vakken. Maximaal aantal personen is 40 op 1 veld.

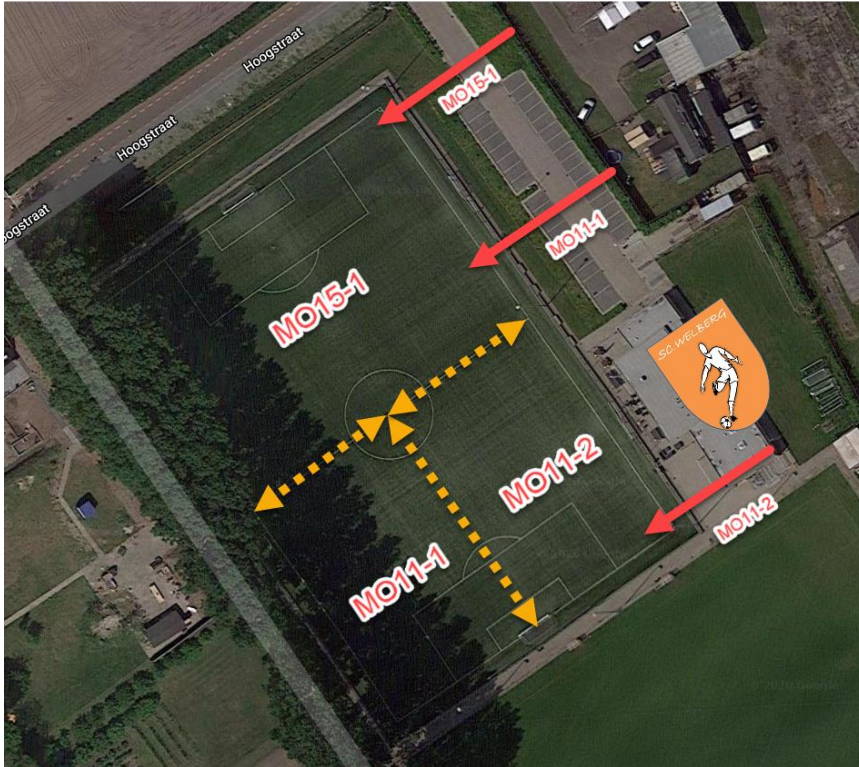


- 19:30 t/m 20:45 – Veld is verdeeld in 2 vakken. Maximaal aantal personen is 35 op 1 veld. Zaterdag 3 en MO13-1 hebben ieder een volledig half voetbalveld om volledig gescheiden van elkaar te kunnen trainen.

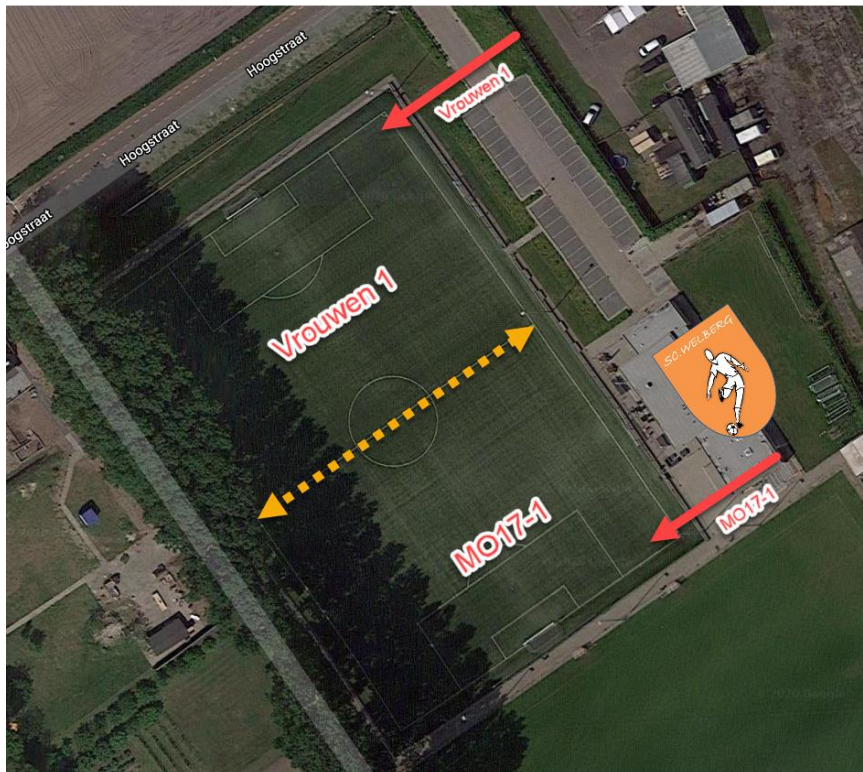


- **Dinsdag**

- 18:00 t/m 19:15 – Veld is verdeeld in 3 vakken. Maximaal aantal personen is 40 op 1 veld.



- 19:30 t/m 20:45 – Veld is verdeeld in 2 vakken. Maximaal aantal personen is 35 op 1 veld. Vrouwen 1 en MO17-1 hebben ieder een volledig half voetbalveld om volledig gescheiden van elkaar te kunnen trainen.



- **Woensdag**

- 18:00 t/m 19:15 – Veld is verdeeld in 3 vakken. Maximaal aantal personen is 40 op 1 veld.



- 19:30 t/m 20:45 – Veld is verdeeld in 1 vak. Maximaal aantal personen is 25 op 1 veld.



- **Donderdag**

- 18:00 t/m 19:15 – Veld is verdeeld in 2 vakken. Maximaal aantal personen is 30 op 1 veld.



- 19:30 t/m 20:45 – Veld is verdeeld in 2 vakken. Maximaal aantal personen is 40 op 1 veld.

